

Protrusive Dental Podcast

- [Episode #135: Posterior Composite Occlusion](#)

Episode #135: Posterior Composite Occlusion

📺 Episode #135: *Posterior Composite Occlusion*

Publisert: 28. november 2023

Vert: Jaz Gulati

Gjest: Dr. Ali Nankali

Lengde: 47 minutter

Tema: Hvordan lage gode okklusale kontakter på posterior kompositt – kliniske teknikker og prinsipper

📺 Lytt her

▶ [Spotify](#)

📺 [YouTube](#)

📺 protrusive.co.uk/posterior-composite-occlusion

📺 Sammendrag

- Dr. Ali Nankali forklarer hvorfor mange tannleger sliter med å oppnå gode okklusale kontakter på bakre kompositter.
 - Diskusjon om *cuspal inclination*, anatomiske referanser og hvordan tenke 3D når du former okklusalflaten.
 - Jaz deler egne erfaringer med justeringer etter komposittfyllinger og hvordan små feil kan gi symptomer.
 - Nyttige verktøy som farget artikulasjonspapir, gummisspiss og flow-kompositt for kontakter diskuteres.
-

☐☐ Sitater eller nøkkelpunkter

- “The occlusion starts with how you shape the composite, not just how you check it.”
 - “If you avoid overfilling, you avoid overadjusting.”
 - “Shaping the marginal ridge is just as important as the occlusal contacts.”
-

☐☐ Relevans for Bykronen Dental AS

- Gode okklusale rutiner kan redusere behov for etterjustering og reinnkalling.
 - Kan brukes som intern læring blant yngre tannleger, evt. i felles kasusdiskusjoner.
 - Bidrar til bedre pasientopplevelse og mer forutsigbare fyllinger.
-

☐☐ Handling eller forslag til tiltak

- ☐ Lytt til episoden før neste behandlingsplanleggingsmøte
 - ☐ Prøv ut "marginal ridge first"-teknikken ved neste MOD-fylling
 - ☐ Del med assistenter som jobber tett på restaurering
-

☐☐ Vedlegg eller ekstra ressurser

- [Dr. Nankalis anatomiske maler \(PDF\)](#)
 - [Kompositt-anatomi og mikrotips - video](#)
-

☐☐ Delt av:

“ Finnlugg

Dato: 07.04.2025